

Aufbaumodul Bergsteigen

Aufbaumodul (AM)

Termin:	24.09. - 28.09.2025, ab Mi. nachmittag
Ort:	Solsteinhaus / Karwendel
Kosten:	270 EUR
Kurs-Nr.:	B557AM

Das Aufbaumodul Bergsteigen soll Jugendleiter*innen dazu befähigen, Bergtouren mit der Gruppe verantwortlich planen und durchführen zu können. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungstätigkeit der Teilnehmer*innen überprüft. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung und schriftlicher Beurteilung.

Inhalte

- Gehen im weglosen Gelände
- Ans Gelände angepasste führungstechnische Maßnahmen
- Tourenplanung und Entscheidungstraining
- Begehen von Klettersteigen

Voraussetzungen

- Trittsicherheit im weglosen Gelände
- Ausdauer für mehrstündige Bergtouren
- Erfahrung in der selbständigen Durchführung von Bergtouren
- Grundkenntnisse der Seil- und Sicherungstechnik: HMS-Sicherung, Knoten (Achter, HMS, Mastwurf)
- Tourenbericht der letzten zwei Jahre

Lernziele

- Beherrschen von Tourenplanung und Orientierung

- Fähigkeit, je nach Gelände und Situation die angemessene führungstechnische Maßnahme zu ergreifen
- Kennenlernen bzw. Vertiefen der verschiedenen führungstechnischen Methoden
- Fähigkeit zur Vermittlung von alpinen Lehrinhalten