

# Kajak

## Fortbildung (FB)

**Termin:** 19.09. - 21.09.2025, ab Fr. abend

**Ort:** Jugendsiedlung Hochland / Königsdorf

**Kosten:** 180 EUR

**Kurs-Nr.:** B555FB

Mit dieser Fortbildung möchten wir euch die Möglichkeit geben, dieses spaßige aber auch anspruchsvolle Vergnügen auszuprobieren. Nach dieser Schulung werdet ihr nicht gleich mit eurer Jugendgruppe zum Kajakfahren gehen können, weil sich hier Führungstechnisch nur mit viel Erfahrung und gutem Können was machen lässt. Ihr dürft bei dieser Schulung einfach mal selber Wildwasser schnuppern, mehr oder weniger wilde Stromschnellen befahren, euch manchmal auch einfach nur gemütlich treiben lassen und die Landschaft anschauen und erleben, warum jeder, der einmal Wildwasserfahren war, nicht mehr davon loskommt.

### Inhalte

- Befahren von leichtem Wildwasser (Stufe I-II)
- Erlernen der Grundkenntnisse zum Kajak fahren
- Erkennen der vers. Strömungen des Flusses
- Sicherheit und Rettung
- Tourenplanung und Tourenführung
- Ökologie im und am Fluss

### Voraussetzungen

- Sicheres Schwimmkönnen
- Liebe zum Wasser

### Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern  
Preysingstr. 71  
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95  
Fax: 089 - 44 90 01 99  
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

### Gefördert von: