

Bike & Hike - mit Drahtesel und Wanderschuh

Fortbildung (FB)

Termin:	23.05. - 25.05.2025, ab Fr. abend
Ort:	Lichtenbachhütte / Ammergauer Alpen
Kosten:	180 EUR
Kurs-Nr.:	B545FB

Bei dieser Fortbildung wollen wir das Radln mit dem Wandern verbinden. Öde Forststraßen laufen macht keinen Spaß, da freut man sich wenn man ein Fahrrad hat. Darum legen wir bei dieser Schulung den langweiligen Teil auf der Forststraße mit dem Rad zurück, bevor es dann in der wunderschönen Ammergauer Gebirgswelt weiter nach oben geht. Der Fokus bleibt dabei beim Bergsteigen, das Fahrrad nehmen wir als Zustiegsverkürzung.

Inhalte

- Tourenplanung
- Planung von Bike & Hike Touren
- Orientierung
- Bergtour auf den einen oder anderen Gipfel

Voraussetzungen

- Kondition für 200-300 Hm/Tag mit dem Fahrrad
- Kondition für Bergtouren bis 1000 Hm/Tag
- Trittsicherheit im weglosen Gelände