

Aufbaumodul Mountainbike II

Aufbaumodul (AM)

Termin:	02.07. - 06.07.2025, ab Mi. abend
Ort:	Hersbrucker Schweiz
Kosten:	270 EUR
Kurs-Nr.:	B539AM

Das Führen und Begleiten von MTB-Aktivitäten stellt hohe Anforderungen an die Risiko- und Entscheidungskompetenz der Gruppenleitung. Die konsequente Organisation der Gruppe, ein angemessener Führungsstil, eine gute Orientierung, technisches Knowhow und das eigene Fahrkönnen sind wichtig für eine gelingende Gruppenunternehmung. In diesem Aufbaumodul lernst du alles was wichtig ist, um Gruppen auch bei anspruchsvolleren MTB-Aktionen verantwortungsvoll begleiten zu können.

Inhalte

- Tourenplanung (auch Mehrtagestouren)
- Risikomanagement und Entscheidungsfindung
- Organisation und Leitung einer MTB-Gruppe
- Festigung spezieller Fahrtechniken im Bikepark
- Bewegungstechnik, Bewegungssehen und Bewegungskorrektur
- Erlebnispädagogische Aktionen und Spiele mit dem Bike
- Rechtliche und ökologische Aspekte
- Wartung und Reparaturen

Voraussetzungen

- Gutes fahrtechnisches Können auf [Niveau S2 der Singletrail-Skala](#)
- Erfolgreicher Besuch des Aufbaumoduls Mountainbike I ist erforderlich

- Fundierte, mehrjährige Erfahrung im Mountainbiken, idealerweise erste Erfahrungen im Guiden von Gruppen
- Ausdauer für mehrstündige, anspruchsvolle Touren

Lernziele

- Fähigkeit zum situativen Umgang mit Risiko und Verantwortung
- Fähigkeit, leichte Mountainbike-Aktionen mit der Jugendgruppe sozial- und umweltgerecht durchzuführen
- Verbesserung der individuellen Fahrtechnik
- Kennenlernen von Spielformen mit dem MTB
- Das Mountainbike als erlebnispädagogisches Medium einsetzen
- Grundkenntnisse über Materialtechnik und -instandhaltung; Ergonomie