

So schmecken die Bergblumen: essbare Alpen- und Heilkräuter

Fortbildung (FB)

Termin: 23.05. - 25.05.2025, ab Fr. abend

Ort: Haus Hammer / Fischbachau

Kosten: 180 EUR

Kurs-Nr.: B530FB

An diesem Wochenende wollen wir die Umgebung von Haus Hammer genauer unter die Lupe nehmen: Was wächst hier und was davon lässt sich essen oder ist sogar richtig schmackhaft? Welche Kräuter können spielend mit Nahrungsergänzungsmitteln mithalten und welche davon haben sogar Heilwirkung? Wir werden es natürlich nicht bei der Theorie belassen, sondern selbst ein paar schmackhafte Kleinigkeiten zubereiten mit den Zutaten aus Wald, Wiese und Natur.

Inhalte

- Kochen mit Zutaten aus der Natur
- Welche Pflanzen haben Heilwirkung?
- Umsetzungsideen für die Jugendgruppe

Voraussetzungen

- Lust auf Kochen und Kräuter sammeln
- Kondition für ausgedehnte Wanderungen/Bergtouren