

Aufbaumodul Sportklettern I - Fels

Aufbaumodul (AM)

Termin:	07.05. - 11.05.2025, ab Mi. abend
Ort:	Die Intensivstation / Fränkische Schweiz
Kosten:	270 EUR
Kurs-Nr.:	B523AM

Im Bereich des Sportkletterns tun sich - auch fernab der Alpen - für Jugendleiter*innen viele Möglichkeiten auf, aktive und attraktive Jugendarbeit zu leisten und gleichzeitig einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur zu praktizieren. Dieses Aufbaumodul ist für alle gedacht, die erfahren im Sportklettern sind und sich für die kompetente Leitung von Sportkletterkursen und -ausfahrten mit der Jugendgruppe fit machen wollen. Zur Anerkennung des Kurses als Aufbaumodul zeigen die Teilnehmer*innen ihre Fähigkeiten sowohl unterwegs als auch in Lehrübungen - die persönliche Einschätzung der Teamer*innen über den ganzen Kurszeitraum entscheidet. Am Kursende steht ein persönliches Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

Inhalte

Kletterveranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen:

- Planung, Organisation und Abwicklung
- Umsetzung erlebnispädagogischer Aspekte
- Ökologische Belange des Mittelgebirgskletterns

Sicherheitsaspekte beim Sportklettern:

- Seil- und Sicherungstechniken
- Aktion „Sicher Klettern“
- Lizenzierung zur Kletterscheinabnahme indoor
- Risikobewusstsein, -Management und Interventionsfähigkeit

Methodik:

- Didaktische Grundregeln, Lehrwege und Methoden
- Lehrübungen
- Der ganzheitliche und individuell-jugendgerechte Leistungsbegriff:
- Leistungsrelevante Faktoren beim Sportklettern
- Entwicklungsgerechte Methoden und Spielformen im Kinder- und Jugendtraining

Voraussetzungen

- Kletterschein Vorstieg (optimal inklusive Sicherungsupdate), Kletterschein Outdoor wünschenswert aber nicht verpflichtend
- Solides Kletterkönnen (Vorstiegs- und Rotpunktniveau) im Schwierigkeitsgrad VI UIAA an Kunstwand und V+ UIAA am Fels
- Beherrschung der hierzu notwendigen Seil- & Sicherungstechniken (mind. 2 funktionell unterschiedliche Sicherungsgeräte bedienen können)
- Tourenbericht der letzten zwei Jahre über die Kletterrouten am Fels