

Ski- und Boardtouren für Einsteiger*innen

Fortbildung (FB)

Termin: 16.01. - 19.01.2025, ab Do. mittag

Ort: Lizumer Hütte / Tuxer Alpen

Kosten: 225 EUR

Kurs-Nr.: B500FB

Diese Schulung richtet sich an die noch nicht so sattelfesten Ski- und Boardtourengeher*innen unter euch. Inhalte sind vor allem: Wie komm ich gut hoch und wieder runter? Was muss man bei der Planung einer Skitour beachten? Wie ist das mit Lawinen? Kann man ohne Frust gemeinsam mit Skifahrer*innen und Boarder*innen unterwegs sein? Das Ganze werden wir natürlich nicht theoretisch im kleinen Kämmerlein abhandeln sondern möglichst viel im Gelände unterwegs sein.

Inhalte

- Tourenplanung bei Ski- und Boardtouren
- Einführung in die Lawinenkunde und LVS-Suche
- Ski- und Board gemeinsam unterwegs

Voraussetzungen

- Gutes skifahrerisches Können abseits der Piste
- Sicherer Umgang mit dem Tourenmaterial
- Kondition für 800 Hm/Tag