

# Skihochtouren für Einsteiger\*innen

Fortbildung (FB)

<b>Termin:</b>	14.03. - 17.03.2024, ab Do. vormittag
<b>Ort:</b>	Franz Senn Hütte / Stubaier Alpen
<b>Kosten:</b>	175 EUR
<b>Kurs-Nr.:</b>	B414FB

Hier ist die richtige Schulung für die Neulinge unter euch in Sachen vergletschertem Hochgebirge im Winter. Diese Schulung richtet sich an schon erfahrene Skibergsteiger\*innen, die mal ins Hochgebirge vordringen wollen. An diesem verlängerten Wochenende werden wir die dafür notwendigen Inhalte besprechen bzw. im Gelände üben.

## Inhalte

- Tourenplanung
- Führungstechnik und Spuranlage im Aufstieg und in der Abfahrt im vergletscherten Hochgebirge
- Spaltenbergung mit Ski
- Versicherung einfacher Gipfelanstiege

## Voraussetzungen

- Mehrjährige Erfahrungen im Skibergsteigen
- Kontrolliertes, sicheres und zügiges Skifahren in wechselnden Schneearten
- Grundkenntnisse bei der Handhabung von Steigeisen und Pickel
- Kondition für 1200 Hm/Tag