

Skihochtouren für Einsteiger*innen

Fortbildung (FB)

Termin: 14.03. - 17.03.2024, ab Do. vormittag

Ort: Franz Senn Hütte / Stubaier Alpen

Kosten: 175 EUR

Kurs-Nr.: B414FB

Hier ist die richtige Schulung für die Neulinge unter euch in Sachen vergletschertem Hochgebirge im Winter. Diese Schulung richtet sich an schon erfahrene Skibergsteiger*innen, die mal ins Hochgebirge vordringen wollen. An diesem verlängerten Wochenende werden wir die dafür notwendigen Inhalte besprechen bzw. im Gelände üben.

Inhalte

- Tourenplanung
- Führungstechnik und Spuranlage im Aufstieg und in der Abfahrt im vergletscherten Hochgebirge
- Spaltenbergung mit Ski
- Versicherung einfacher Gipfelanstiege

Voraussetzungen

- Mehrjährige Erfahrungen im Skibergsteigen
- Kontrolliertes, sicheres und zügiges Skifahren in wechselnden Schneearten
- Grundkenntnisse bei der Handhabung von Steigeisen und Pickel
- Kondition für 1200 Hm/Tag

**Jugend des Deutschen
Alpenvereins**

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Gefördert von:

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@j dav-bayern.de