

# Aufbaumodul Skibergsteigen I

## Aufbaumodul (AM)

**Termin:** 07.02. - 11.02.2024, ab Mi. nachmittag

**Ort:** Weidener Hütte / Tuxer Alpen

**Kosten:** 215 EUR

**Kurs-Nr.:** B405AM

Dieses AM richtet sich an Jugendleiter\*innen, die schon über mindestens zwei Jahre Erfahrung mit Ski- oder Snowboardtouren verfügen, bislang aber noch keine oder wenig Leitungserfahrung in diesem Bereich haben. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungsfähigkeit der Teilnehmer\*innen trainiert und ausgebaut. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

### Inhalte

- Einführung in die Planungswerzeuge (u.a. Karte, Führer, 3x3, LLB, Wie? Wo? Was? und Snowcard)
- Führungstechnik und -taktik
- Risikobewusstsein und Strategien zur Risikominimierung
- Notfallmanagement im Winter (Training Einfachverschüttung, Einführung in LVS Großübung)
- Kurze Lehrübungen

### Voraussetzungen

- Erfahrung in der eigenverantwortlichen Planung und Durchführung von Bergtouren (Sommer oder Winter)
- Kondition und Routine für ca. 800 - 1000 Hm/Tag
- Flüssiges & Sicherer (Ski)Fahren in verschiedenen Schneearten
- Grundkenntnisse im Umgang mit der Lawinen-Notfallausrüstung
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit Aspekten der Gruppenpädagogik und Psychologie der Gruppenführung

### Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern  
Preysingstr. 71  
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95  
Fax: 089 - 44 90 01 99  
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

### Gefördert von:

- Tourenbericht über Skitouren der letzten zwei Jahre

## Lernziele

- Vermittlung von Leitungs- und Führungskompetenz als Jugendleiter\*innen auf Skitouren
- Befähigung zur Selbsteinschätzung
- Befähigung zur eigenverantwortlichen Planung und Durchführung von Gruppentouren im winterlichen Gebirge
- Sensibilisierung gegenüber den winterspezifischen alpinen Gefahren
- Fähigkeit, Methoden des strategischen Risikomanagements anzuwenden
- Einblick in die analytische Lawinenkunde und Beurteilung der lawinenbildenden Faktoren in der Praxis
- Methodenkompetenz zur Durchführung kurzer Lehreinheiten für die Jugendgruppe
- Kennenlernen ökologisch sensibler Bereiche in der winterlichen Berglandschaft

**Jugend des Deutschen  
Alpenvereins**

Landesgeschäftsstelle Bayern  
Preysingstr. 71  
81667 München

**Gefördert von:**

Telefon: 089 - 44 90 01 95  
Fax: 089 - 44 90 01 99  
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de