

# Aufbaumodul Skibergsteigen I

## Aufbaumodul (AM)

<b>Termin:</b>	07.02. - 11.02.2024, ab Mi. nachmittag
<b>Ort:</b>	Weidener Hütte / Tuxer Alpen
<b>Kosten:</b>	215 EUR
<b>Kurs-Nr.:</b>	B405AM

Dieses AM richtet sich an Jugendleiter\*innen, die schon über mindestens zwei Jahre Erfahrung mit Ski- oder Snowboardtouren verfügen, bislang aber noch keine oder wenig Leitungserfahrung in diesem Bereich haben. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungsfähigkeit der Teilnehmer\*innen trainiert und ausgebaut. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

## Inhalte

- Einführung in die Planungswerkzeuge (u.a. Karte, Führer, 3x3, LLB, Wie? Wo? Was? und Snowcard)
- Führungstechnik und -taktik
- Risikobewusstsein und Strategien zur Risikominimierung
- Notfallmanagement im Winter (Training Einfachverschüttung, Einführung in LVS Großübung)
- Kurze Lehrübungen

## Voraussetzungen

- Erfahrung in der eigenverantwortlichen Planung und Durchführung von Bergtouren (Sommer oder Winter)
- Kondition und Routine für ca. 800 - 1000 Hm/Tag
- Flüssiges & Sicheres (Ski)Fahren in verschiedenen Schneearten
- Grundkenntnisse im Umgang mit der Lawinen-Notfallausrüstung
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit Aspekten der Gruppenpädagogik und Psychologie der Gruppenführung

- Tourenbericht über Skitouren der letzten zwei Jahre

## Lernziele

---

- Vermittlung von Leitungs- und Führungskompetenz als Jugendleiter\*innen auf Skitouren
- Befähigung zur Selbsteinschätzung
- Befähigung zur eigenverantwortlichen Planung und Durchführung von Gruppentouren im winterlichen Gebirge
- Sensibilisierung gegenüber den winterspezifischen alpinen Gefahren
- Fähigkeit, Methoden des strategischen Risikomanagements anzuwenden
- Einblick in die analytische Lawinenkunde und Beurteilung der lawinenbildenden Faktoren in der Praxis
- Methodenkompetenz zur Durchführung kurzer Lehreinheiten für die Jugendgruppe
- Kennenlernen ökologisch sensibler Bereiche in der winterlichen Berglandschaft