

Ski- und Boardtouren für Einsteiger*innen

Fortbildung (FB)

Termin:	18.01. - 21.01.2024, ab Do. abend
Ort:	St. Antönien
Kosten:	175 EUR
Kurs-Nr.:	B401FB

Diese Schulung richtet sich an die noch nicht so sattelfesten Ski- und Boardtourengeher*innen unter euch. Inhalte sind vor allem: Wie komm ich gut hoch und wieder runter? Was muss man bei der Planung einer Skitour beachten? Wie ist das mit Lawinen? Kann man ohne Frust gemeinsam mit Skifahrer*innen und Boarder*innen unterwegs sein? Das Ganze werden wir natürlich nicht theoretisch im kleinen Kämmerlein abhandeln sondern möglichst viel im Gelände unterwegs sein.

Inhalte

- Tourenplanung bei Ski- und Boardtouren
- Einführung in die Lawinenkunde und LVS-Suche
- Ski- und Board gemeinsam unterwegs

Voraussetzungen

- Gutes skifahrerisches Können abseits der Piste
- Sicherer Umgang mit dem Tourenmaterial
- Kondition für 800Hm/Tag

**Jugend des Deutschen
Alpenvereins**

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Gefördert von:

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de