

Bouldern mit der Jugendgruppe - outdoor

Fortbildung (FB)

Termin: 13.08. - 15.08.2027, ab Fr. abend

Ort: Murgtal

Kosten: 205 EUR

Kurs-Nr.: B2761FB

Wir wollen euch zeigen, wie man einen Bouldertag mit der Jugendgruppe gestaltet. Es ist wichtig, die richtigen Gebiete auszuwählen, dann die Blöcke zu finden und sich vor dem Bouldern auch ordentlich aufzuwärmen.

Dann geht es natürlich um eure Sicherheit und die eurer Jugendgruppe, denn beim Bouldern passieren ganz schön viele Unfälle.

Im Vordergrund steht das entspannte Miteinander und das gemeinsame Ausbouldern von Problemen, das wunderschöne Bouldergebiet im Murgtal kennenzulernen und für die Jugendgruppe auszukundschaften.

Wie stark ihr Bouldern könnt, ist bei dieser Fortbildung nicht wichtig. Hauptsache, ihr habt Spaß am Bouldern.

Außerdem werden wir auch auf die Boulder-Regeln schauen und uns Gedanken zum Umweltschutz und naturverträglichen Bouldern machen.

Inhalte

- Organisation eines Bouldertags mit der Gruppe
- Aufwärmen outdoor
- Sicherheit, Risiko und richtig Spotten
- Boulder-Regeln und umweltverträgliches Bouldern
- Ausbouldern von Problemen in der Gruppe

Voraussetzungen

- Interesse am Bouldern mit der Jugendgruppe