

# Hochtouren für Einsteiger\*innen

Fortbildung (FB)

|                  |                                                  |
|------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Termin:</b>   | 01.07. - 04.07.2027, ab Do. mittag               |
| <b>Ort:</b>      | Hochjochhospitz, Brandenburgerhaus/Öztaler Alpen |
| <b>Kosten:</b>   | 255 EUR                                          |
| <b>Kurs-Nr.:</b> | B2738FB                                          |

An diesem Wochenende geht es um die grundlegenden Basics im Hochtourenbereich. Welches Seil braucht man da? Welche Steigeisen sind sinnvoll und wie geht man damit? Wo sind die tückischen Spalten am Gletscher und wie kommt man im Ernstfall wieder raus? Dieses und vieles mehr wartet im Herzen des Hochgebirges auf euch. Hier geht es also vermehrt um euer persönliches Können.

## Inhalte

- Führungstechnik am Gletscher
- Spaltenbergung
- Steigeisentechniken
- Tourenplanung: Wetter, Orientierung etc.

## Voraussetzungen

- Ausreichend Kondition für ca. 1200 Hm/Tag
- Trittsicherheit
- Schwindelfreiheit
- sicheres Begehen von schwarzen Bergwegen ([was ist ein schwarzer Bergweg?](#))