

Skihochtouren für Einsteiger*innen

Fortbildung (FB)

Termin:	04.03. - 07.03.2027, ab Do. vormittag
Ort:	Franz Senn Hütte / Stubaier Alpen
Kosten:	255 EUR
Kurs-Nr.:	B2712FB

Hier ist die richtige Schulung für die Neulinge unter euch in Sachen vergletschertem Hochgebirge im Winter. Diese Schulung richtet sich an schon erfahrene Skibergsteiger*innen, die mal ins Hochgebirge vordringen wollen. An diesem verlängerten Wochenende werden wir die dafür notwendigen Inhalte besprechen bzw. im Gelände üben.

Inhalte

- Tourenplanung
- Führungstechnik und Spuranlage im Aufstieg und in der Abfahrt im vergletscherten Hochgebirge
- Spaltenbergung mit Ski
- Begehen und Einrichten von Fixseilen mit Gruppen

Voraussetzungen

- Mehrjährige Erfahrungen im Skibergsteigen
- Kontrolliertes, sicheres und zügiges Skifahren in wechselnden Schneearten
- Grundkenntnisse bei der Handhabung von Steigeisen und Pickel
- Kondition für 1200 Hm/Tag