Expedition Böhmerwald - Skidurchquerung des Nationalparks Sumava

Fortbildung (FB)

Termin:	02.02. - 07.02.2027, ab Di. abend
Ort:	Böhmerwald
Kosten:	355 EUR
Kurs-Nr.:	B2705FB

Die Arktis ist zwar noch ein Stück weiter im Norden, aber auch bei uns gibt es die Möglichkeit lange und ohne große Menschenmengen mit Ski und Zelt unterwegs zu sein. Wir durchqueren den Nationalpark Sumava von bayerisch Eisenstein bis nach Haidmühle mit Ski und Pulka. Wir übernachten in unseren eigenen Zelten und haben alles dabei, was wir für die 5 Tage brauchen.

Die Tagesetappen sind bewusst relativ kurz gewählt um Zeit fürs Üben wichtiger Abläufe und das Genießen der winterlichen Landschaft zu haben. Es zählen nicht die Kilometer und die Höhenmeter. Wichtiger ist uns in diesen Tagen die intensive Erfahrung des Winters in allen seinen Facetten. Von Schneesturm bis Sternenhimmel, vom frostigen Aufstehen in der Früh bis zum gemütlichen Reinkuscheln in den warmen Schlafsack am Abend.

Inhalte

- Wie baue ich am besten ein Zelt im Schnee auf?
- Welche Tricks gibt es beim Ziehen der Pulka?
- Wie gehe ich mit der Kälte um, wenn kein warmer Winterraum auf mich wartet?

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von:

Voraussetzungen

- Du solltest dich über längere Zeit bei Kälte draußen wohlfühlen. Auch ohne die Möglichkeit zu haben, dich in beheizten Räumen aufwärmen zu können.
- Du bewegst dich sicher und routiniert auf Langlauf- oder Tourenski
- Kondition für 20 km und ca. 500 HM pro Tag (mit schwerem Gepäck)
- Spaß daran 5 Tage draußen unterwegs zu sein.

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von: