

Anspruchsvolle Hochgebirgs-Durchquerung ohne Gletscher

Fortbildung (FB)

Termin: 25.07. - 29.07.2026, ab Sa. nachmittag

Ort: Adulaalpen

Kosten: 270 EUR

Kurs-Nr.: B2644FB

Mit zunehmender Ausaperung und dem Rückgang der Gletscher verändert sich das Hochgebirge. Berge, die früher einen Eispanzer hatten sind ohne Gletscherberührung und teilweise sogar auf Wegen erreichbar. Aber Vorsicht! Es bleibt hochalpin, mit allem was dazu gehört: Altschnee, brüchige Felsen, leichte Kraxeleyen in ausgesetztem Gelände, Nässe oder sogar Neuschnee.

Wir wollen genau in diesem Gelände unterwegs sein und Hochgebirgsluft ohne Gletscher schnuppern. Die Durchquerung, die uns quer durch die Adulaalpen und die Greinaebene führt hat einige Highlights zu bieten.

Treffpunkt ist in Ilanz, Endpunkt wird in Disentis sein.

Inhalte

- Planung und Durchführung einer anspruchsvollen Hochgebirgsdurchquerung von Hütte zu Hütte
- Begehen von leichtem Felsgelände ohne Seil
- Gipfelbesteigungen auf gletscherfreie (fast) 3000er

Voraussetzungen

- Kondition für 1200 -1400 Hm/Tag
- gute Trittsicherheit (raues, alpines Gelände bis I-II), auch in weglosem Gelände
- sicheres Begehen von schwarzen bzw. versicherten Bergwegen ([was ist ein schwarzer Bergweg?](#))

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von:



- Schwindelfreiheit