

Hochtouren für Einsteiger*innen

Fortbildung (FB)

Termin:	02.07. - 05.07.2026, ab Do. mittag
Ort:	Hochjochhospitz, Brandenburgerhaus/Öztaler Alpen
Kosten:	225 EUR
Kurs-Nr.:	B2637FB

An diesem Wochenende geht es um die grundlegenden Basics im Hochtourenbereich. Welches Seil braucht man da? Welche Steigeisen sind sinnvoll und wie geht man damit? Wo sind die tückischen Spalten am Gletscher und wie kommt man im Ernstfall wieder raus? Dieses und vieles mehr wartet im Herzen des Hochgebirges auf euch. Hier geht es also vermehrt um euer persönliches Können.

Inhalte

- Führungstechnik am Gletscher
- Spaltenbergung
- Steigeisentechniken
- Tourenplanung: Wetter, Orientierung etc.

Voraussetzungen

- Ausreichend Kondition für ca. 1200 Hm/Tag
- Trittsicherheit
- Schwindelfreiheit
- sicheres Begehen von schwarzen Bergwegen ([was ist ein schwarzer Bergweg?](#))

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



BJR BAYERISCHER
JUGENDRING