

Alpinklettern für Einsteiger*innen

Fortbildung (FB)

Termin:	25.06. - 28.06.2026, ab Do. nachmittag
Ort:	Blaueishütte / Berchtesgadener Alpen
Kosten:	225 EUR
Kurs-Nr.:	B2634FB

Alpinklettern ist nicht einfach aber – auch deswegen – unheimlich faszinierend und spannend. Wenn das neu für euch ist, ihr aber gern in dieses Terrain vorstoßen würdet, dann seid ihr hier goldrichtig. Wir tasten uns an dem Wochenende Seillänge für Seillänge ans Alpinklettern ran und lernen wie man Klemmkeile legt, Standplätze aufbaut, wie man sich in der Wand zurechtfindet und was man sonst noch so fürs selbstständige Steigen in senkrechten Steilwänden braucht.

Inhalte

- Tourenplanung bei Alpinklettertouren
- Richtiger Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten
- Standplatzbau

Voraussetzungen

- Grundkenntnisse bei Sicherungstechniken und beim Klettern
- Vorstiegserfahrung im Schwierigkeitsgrad IV+ UIAA im Klettergarten
- Trittsicherheit
- Schwindelfreiheit
- sicheres Begehen von schwarzen Bergwegen ([was ist ein schwarzer Bergweg?](#))

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von:

