

Höhle I - die erste

Fortbildung (FB)

Termin:	08.05. - 10.05.2026, ab Fr. abend
Ort:	Fränkische Schweiz
Kosten:	180 EUR
Kurs-Nr.:	B2622FB

Hier lernt ihr, was alles zu beachten ist, um einfache Höhlen mit eurer Jugendgruppe zu befahren. Das fängt mit der Sicherheit an, geht mit Erlebnispädagogik im Dunklen weiter und hört mit der Ökologie noch lange nicht auf. Besonders gefordert bist du als Jugendleiter*in auch, wenn es deinen Teilnehmer*innen im engen Schluf mulmig wird. Aber mit dem richtigen Wissen ist es kein Problem für dich, das Abenteuer der Unterwelt wahr werden zu lassen und die Höhle als Erlebnisraum auszunutzen.

Inhalte

- Entstehung von Höhlen (Geologie)
- Ausrüstung für eine Höhlenbegehung
- Gefahrenstellen in einer Höhle
- Orientierung in einer Höhle
- Erlebnispädagogik in der Höhle
- Umgang mit Ängsten

Voraussetzungen

- Keine Probleme mit Klaustrophobie
- Bereitschaft sich mit der Enge und der Dunkelheit auseinander zu setzen

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



BJR BAYERISCHER
JUGENDRING