

Behelfsmäßige Bergrettung beim Klettern

Fortbildung (FB)

Termin: 30.04. - 03.05.2026, ab Do. nachmittag

Ort: Bayerische Voralpen

Kosten: 225 EUR

Kurs-Nr.: B2620FB

Die Versorgung einer verunfallten Person beim Klettern stellt den*die Seilpartner*in vor eine schwierige Aufgabe. Im Falle eines Falles muss schnell gehandelt werden und jeder Handgriff sitzen. Die Kunst dabei ist, mit relativ einfachen Mitteln schnell und wirkungsvoll arbeiten zu können. Auf dieser Schulung wollen wir verschiedene Methoden und Techniken erlernen und praktisch durchführen. Außerdem erarbeiten wir uns gemeinsam Möglichkeiten, wie man die elementaren Techniken der behelfsmäßigen Bergrettung am besten seiner Jugendgruppe vermitteln kann.

Inhalte

- Spezielle Knoten der behelfsmäßigen Bergrettung
- Ablassen und Abseilen von Verletzten ohne und mit Helfer*in
- Seilverlängerung
- Verschiedene Flaschenzüge
- Tragetechniken
- Übung anhand praktischer Fallszenarien
- Erste Hilfe

Voraussetzungen

- Beherrschen der gängigen Knoten, Seil- und Sicherungstechniken
- Erfahrung im selbstständigen Klettern von Mehrseillängenrouten

**Jugend des Deutschen
Alpenvereins**

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von:

